PODPORA DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ NA EVROPSKÝCH ŠKOLÁCH



Projekt SMILES (Supporting Mental Health In Local European Schools) se snaží podporovat školy a vzdělávací zařízení, aby se staly zdravým a inkluzivním prostředím, v němž se děti učí důležitým dovednostem, které posilují jejich emocionální a duševní pohodu.

ALLYSHIP A TRÉNINK PRO UČITELE



V předchozích týdnech jsme dokončili poslední školení SMILES pro učitele ve španělské Granadě (9.-13. září), kde jsme se zabývali programem s názvem Allyship - Spojenectví.

✨ Byli jsme seznámeni s podrobnými pokyny a školením pro vytváření spojenectví na školách se zapojením učitelů, studentů a rodičů.

✨ Identifikovali jsme výzvy v našich školách a komunitách a vytvořili jsme pracovní plán pro jejich implementaci, který zahajujeme po našem návratu z tréninkového setkání.

Hlavním výsledkem programu Allyship na školách je vytvářet aliance dětí, učitelů a rodičů, aby bylo možné podniknout skutečné kroky a vybudovat školu, která podporuje emocionální a duševní zdraví.

Bulletin

5

SLEDUJTE NÁS NA FACEBOOKU

HTTP://PROJECTSMILES.EU

Co-funded by the European Union

Realizace projektu SMILES je rozdělena do 3 fází:

1) Break the Silence – Vytvoření „nástrojů pro měření“ k pochopení potřeb duševní pohody a duševního zdraví ve školách.

2) On My Mind – Vytvoření didaktické sady nástrojů s doplňkovými a doplňkovými materiály pro použití se studenty a Průvodcem pro rodiče.

3) Smiling Mind - Vytvoření programu "Allyship at School" prostřednictvím workshopů, dalších vzdělávacích a diseminačních aktivit.

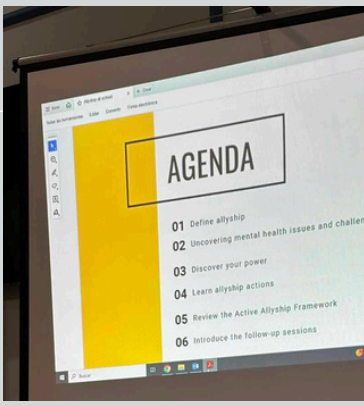
VŠECHNY VÝSLEDKY PROJEKTU NAJDETE NA NAŠEM WEBU



DALŠÍ MOMENTY A POSTŘEHY Z TRÉNINKU GRANADY



Všichni učitelé se aktivně účastnili vzdělávacích aktivit spojených s emoční inteligencí a duševním zdravím



Společně s učiteli ze všech zemí jsme trénovali rozvoj klíčových sociálně-emocionálních dovedností u žáků prostřednictvím praktických aktivit a her.

Duševní zdraví je klíčovou složkou pro plnohodnotný život. Budeme pokračovat v implementaci strategií pro práci se studenty, učiteli a rodiči.





Byly to tři dny brainstormingu, diskuzí a nových nápadů.

SPOJENECTVÍ VE ŠKOLÁCH

Obsah Allyship workshopů probíhajících ve školách a materiály použité během workshopů jsou:

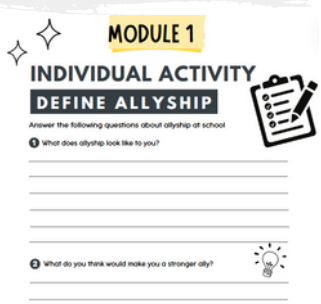
- **DEFINICE SPOJENECTVÍ**



- **VIDEA O ALLYSHIP**



- **INDIVIDUÁLNÍ AKTIVITY**



- **POJMENOVÁNÍ PROBLÉMŮ S DUŠEVNÍM ZDRAVÍM NA ŠKOLÁCH**



- **DISKUZE O SCHOPNOSTECH**



- **DISKUSE O MOŽNOSTECH ŘEŠENÍ**



Co-funded by the European Union

Financováno Evropskou unií. Vyjádřené názory a názory jsou však pouze názory autora (autorů) a nemusí nutně odrážet názory Evropské unie nebo Evropské výkonné agentury pro vzdělávání a kulturu (EACEA). Evropská unie ani EACEA za ně nemohou nést odpovědnost.