PODPORA DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ NA EVROPSKÝCH ŠKOLÁCH



Projekt SMILES (Supporting Mental Health In Local European Schools) se snaží podporovat školy a vzdělávací zařízení, aby se staly zdravým a inkluzivním prostředím, v němž se děti učí důležitým dovednostem, které posilují jejich emocionální a duševní pohodu.

PŘEDSTAVENÍ AKTIVIT A PLÁNŮ LEKCÍ PRO EMOČNÍ A DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

AKTIVITY PRO EMOČNÍ A DUŠEVNÍ ZDRAVÍ obsahují 24 nástrojů pro rozvoj duševního zdraví studentů a emocionální pohodu studentů.

Zahrnuje dynamiku, hry, strategie a nástroje mohou být užitečné pro práci samostatně, ve dvojicích nebo ve skupinách. Každý nástroj také obsahuje plán lekce pro učitele, který jasně vysvětluje implementaci nástroje, včetně času, zdrojů, materiálů, cílů, záměrů a cílů.

Prostřednictvím těchto nástrojů se studenti naučí a zlepší svou odolnost, zvládání a další měkké dovednosti, které studentům pomohou rozvíjet klíčové dovednosti, které posílí jejich duševní a emocionální zdraví.

Aktivity a plány lekcí naleznete na našem webu: https://projectsmiles.eu/on-my-mind/#training

Co-funded by the European Union

Realizace projektu SMILES je rozdělena do 3 fází:

1) Break the Silence – Vytvoření „nástrojů pro měření“ k pochopení potřeb duševní pohody a duševního zdraví ve školách.

2) On My Mind – Vytvoření didaktické sady nástrojů s doplňkovými a doplňkovými materiály pro použití se studenty a Průvodcem pro rodiče.

3) Smiling Mind - Vytvoření programu "Allyship at School" prostřednictvím workshopů, dalších vzdělávacích a diseminačních aktivit.

PRŮVODCE PRO RODIČE poskytuje rady a vedení včetně tipů a technik, jak podpořit děti a mladé lidi při podpoře duševního zdraví a emocionální pohody.
https://projectsmiles.eu/on-my-mind/#guide

Newsletter

4

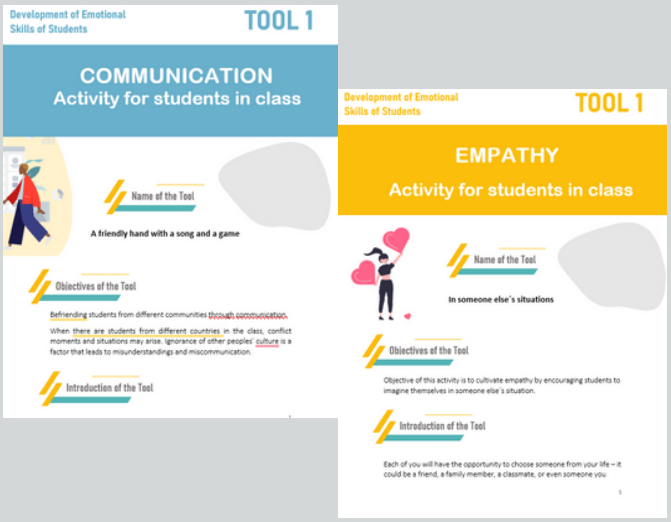
SLEDUJTE NÁS NA FACEBOOKU

HTTP://PROJECTSMILES.EU

PŘÍKLADY AKTIVIT

Aktivity - nástroje zaměřené na různé dovednosti. Zatím jsou k dispozici v anglickém jazyce, postupně budeme přidávat české.

Plány lekcí: Podrobné pokyny k nástrojům pro učitele





PROGRAM ALLYSHIP - SPOJENECTVÍ VE ŠKOLE: PRVNÍ KROKY





Hlavním výsledkem programu Allyship at School bude vytvoření aliancí ve škole, které trénuje pilíře integrálního přístupu (UČITELÉ-STUDENTI-RODIČE), aby podnikli skutečné kroky a vybudovali školu, která podporuje emocionální a duševní zdraví.

Prostřednictvím tohoto programu budou učitelé, studenti a rodiče absolvovat program na podporu duševního zdraví. Program se skládá ze dvou hlavních částí: workshopu, který účastníky seznámí s praxí spojenectví, a tří navazujících sezení ve skupinách na jednotlivých školách. Během příštího školení v Granadě v září 2024 půjdeme hlouběji do vytvoření programu na každé naší škole.



Co-funded by the European Union

Financováno Evropskou unií. Vyjádřené názory a názory jsou však pouze názory autora (autorů) a nemusí nutně odrážet názory Evropské unie nebo Evropské výkonné agentury pro vzdělávání a kulturu (EACEA). Evropská unie ani EACEA za ně nemohou nést odpovědnost.